



GKD-Frauen-Lehrgang

Manuela Schäfer (6. Dan)

Martina Lohmann (8. Dan)

in Stuttgart

Samstag 15. November 2025

13:00-16:30 Uhr (mit Pausen)

- SV in der Anwendung
Verteidigung gegen typische Angriffe
- Effektive Trainingstipps
für mehr Kraft und Beweglichkeit

Im Anschluss:

➔ Mitgliederversammlung der Frauen im GKD

Anmeldung

Bitte meldet euch dojoweise an: m.lohmann@karate-gkd.de

Kosten:

Werden für GKD-Mitgliedsvereine vom Goju-Ryu Karate-Bund Deutschland e. V. (GKD) übernommen, Nichtmitglieder: 5,- €.

Lehrgangsort:

MTV Stuttgart 1843 e.V., Goju-Ryu Karate Am Krähenwald 190 a, 70193 Stuttgart

Ausrichter, Lehrgangsleiter und Veranstalter übernehmen keine Haftung!